

# Êtes-vous plutôt Eros ou Thanatos\* ?...

2021



\* Eros et Thanatos, deux figures de la mythologie grecque

Sur quoi vous appuyez-vous pour vous engager dans vos relations quotidiennes, qu'elles soient professionnelles ou non ?

*L'écoute, l'ouverture, la créativité joyeuse ?...*

*... ou focalisez-vous plutôt sur le manque, le doute, la difficulté ?...*

**Le cabinet CO-VALENCE vous souhaite une TRÈS BELLE ANNÉE 2021, Joyeuse et Créative !**



**CO-VALENCE**  
ASSOCIATIONS NOS VALEURS

**André MONDEGUER**

06 03 91 66 51 - <http://www.co-valence.fr>

# Eros et Thanatos :

## Deux figures symboliques qui traduisent nos positionnements

**Eros**, divinité de la mythologie grecque est le dieu de l'amour et représente une des forces constructrices du cosmos. Dans la pensée grecque, le bien est le but ultime de l'Eros qui traduit aussi l'élan de vie et la recherche d'élévation.

**Thanatos** est au contraire l'incarnation de la mort, de la destruction. Il symbolise les difficultés dans leurs différentes formes, les obstacles, les conflits, les échecs, la peur, ...

Eros et Thanatos symbolisent deux polarités opposées qui traduisent nos positionnements préférentiels : un désir de construire d'un côté et une focalisation sur la difficulté, de l'autre, ou encore l'ouverture et la fermeture, la créativité et la réactivité, la confiance et le doute, la "co-opération" et le "co-vide" (!) ...



Ces deux dynamiques, bien qu'opposées, fonctionnent ensemble et je peux basculer aisément vers l'une ou vers l'autre. Tout en ayant l'envie de me mettre en ouverture et maintenir le lien, je peux rester figé sur mes positions et enfermé dans mes préjugés.

***Et vous, quel positionnement choisissez-vous ?...***

